

## OKULA GELİRKEN

- Okulumuz saat 07.30'de başlar. ,çıkış saatimiz 18.00'dur. Çıkış saatimizden sonra alınacak öğrencilerimiz için saat 18.30'a kadar nöbetçi öğretmen vardır.
- Servisle giden öğrenci velisi tarafından alınacaksa daha önceden okula bildirilmesi gerekmektedir.
- Öğrenciyi veli dışında biri alacaksa, velinin, öğrenciyi alacak olan kişinin adını, soyadını ve öğrenciye yakınlık derecesinin okula bildirmesini; buna ek olarak öğrenciyi alacak kişinin kendisinden istendiği takdirde ibraz edilmek üzere yanında kimlik bulundurmasını rica ederiz.

**ÖNEMLİ NOT:** Öğrencinin okula gelmediği günlerde, velinin okulu konuyla ilgili bilgilendirmesini rica ederiz.

### VELİ-ÖĞRETMEN İLETİŞİMİ

#### 1- Acil Durumlarda

Acil durumlarda öncelikli aranacak kişilerin sırası aşağıda yer almaktadır.

- 1) Öğrenci Velisi
- 2) Ebeveynler
- 3) Acil durumlarda ulaşılmak üzere velinin okula bildirdiği kişiler

Öğrenci ile ilgili olarak, acilen iletilmesi gereken veya acil olarak okuldan alınması gereken bir bilgi olduğunda lütfen öncelikle okulumuzu arayınız..

## 2- Bireysel Görüşmeler

Ders yılı içinde, velilerimiz, öğrencinin gelişimini sınıf öğretmenleri ile değerlendirmek üzere bireysel görüşme için okula davet edilirler. Bu görüşmelerin dışında bir bilgi paylaşımı gerektiğinde öğretmenlerimiz, öğrencinin velisi ile temasa geçerek, ihtiyaç doğrultusunda telefon görüşmesi veya yüz yüze görüşme gerçekleştirmektedirler. Bu şekilde görüşmenin sağlıklı ve verimli olması sağlanacaktır.

Velinin öğrenci ile ilgili bir bilgiyi okulla paylaşmak istediği durumlarda, bilginin en kısa zamanda ilgili kişiye iletilmesi bizim için önemlidir.

## 3- Ev-Okul İletişimi

Okulumuzda veliye yönelik olan duyurular ve haberler, öğrencilerin çantasına koyulan notlarla iletilmektedir. Bu yüzden velilerimizin, her akşam öğrencinin çantasının içinde bir not olup olmadığını kontrol etmelerini rica ederiz.

Ayrıca;

- Okuldan imzalanması ve/veya doldurulması gereken bir belge yollandığında, velilerimizin gereken işlemi en kısa zamanda gerçekleştirip, belgeyi okula ulaştırmalarını rica ederiz.

- Bir gezi veya etkinlik öncesinde, okula çocuk aracılığıyla para ulaştırması gerektiği zaman

- 1.Paranın bir zarfa konması

- 2.Zarfin üzerine öğrencinin isminin ve

- 3.Zarfin içindeki tutarın yazılmasını rica ederiz.

# SAĞLIK

## 1- Hastalık Durumunda

Soğuk kış günleri yaklaştıkça, öğrencilerimizde soğuk algınlıkları ve kırıklıklar da ortaya çıkmaya başlamaktadır.

Tüm öğrencilerimizin yılı olabildiğince sağlıklı geçirebilmeleri için sizlerden birkaç ricamız olacaktır:

- Çocuğunuzun hafif ateşli veya kırık olduğunu fark ettiğiniz zaman lütfen okula göndermeyiniz. Sağlıklı olmayan çocuk eğitimden faydalanamayacaktır. Kırık bir şekilde okulda bulunmak öğrencinin iyileşme sürecini geciktireceği gibi hastalığının diğer çocuklara bulaşmasına sebep olabilir. Hastalık durumlarında, çocuğunuzun iyileşene kadar dinlenmesine izin vererek, kendini tam olarak iyi hissettiğinde okula göndermenizi rica ederiz.
- Öğrencide bulaşıcı bir hastalık ortaya çıkması halinde en kısa sürede okulu bilgilendirmenizi rica ederiz. Erken bilgilendirme, gerekli önlemlerin zamanında alınmasını sağlayacaktır. Anaokulu genelinde bulaşıcı bir hastalığa rastlanıldığı durumlarda, okul doktorunun önerileri doğrultusunda uygun önlemler alınır ve öncelikle aynı sınıfı paylaşan öğrencilerin velilerine, daha sonra okul geneline gerekli bildirimler yapılır.
- Öğrencinin okula hasta geldiği veya okulda rahatsızlandığı durumlarda, okulumuz veli ile temasa geçerek çocuğun en kısa ve en sağlıklı şekilde eve gönderilmesini sağlayacaktır.

## 2- Düzenli Olarak Kullanılan İlaçlar

Çocuğunuzun okulda alması gereken bir ilaç olduğunda lütfen;

- İlacı alacak öğrencinin ismini, saatini, dozunu içeren bir notla yollayınız.
- İlacın güvenli bir muhafaza içinde olduğundan emin olunuz.
- İlaç gönderdiğiniz günlerde lütfen okulu arayarak öğretmeni konu ile ilgili olarak bilgilendiriniz.

## **GİYİM**

Okulumuzda öğrencilerimizin daha rahat hareket edebilmeleri için haftanın dört günü eşofman giyilmektedir. Bir günde(CUMA günü) serbest giyinme günüdür.Bu günde;

- Rahat hareket etmesine izin veren türden olmasına,
- Kolayca giyinip çıkartabilmesine,
- Kirletmekten korkmayacağı giysiler olmasına,
- Hem iç mekan, hem de dış mekan hava koşullarına uygun olmasına dikkat etmenizi rica ederiz.

Ayrıca;

- Ayakkabıların kaymayan cinsten ve lastik tabanlı olmasına,
- Özellikle, kız çocuklarımızın kolye ve sallanan küpe gibi tehlike arz edebilecek takılar takmamasına özen göstermenizi,
- Okulda kirlenen ve eve gönderilen yedek kıyafet ve iç çamaşırlarının yerine, temiz takımların ertesi gün yollamanızı rica ederiz.

Okulun ilk gününden itibaren, öğrencinin sırt çantasının, paltosunun, ayakkabılarının, iç çamaşırlarının vb.

etiketlenmesi veya üstlerine öğrencinin isminin yazılması, öğrenci eşyalarının birbirlerine karışmasını ve/veya kaybolmasını engelleyecektir(bir asetat kalem ile tüm giysilerinin etiketlerinin üstüne isim kolayca yazılabilir).

Okulun ilk günlerinin telaş esnasında herhangi bir eşyasının kaybolması, öğrencileri olduğu kadar öğretmenleri de üzmektedir. Bu yüzden, çocuğunuzun çok değer verdiği ve kaybetmeyi göze alamayacağı eşyaları okula getirmemesini rica ederiz.

### Gündelik Olarak Kullanılan Malzemeler

Öğrencilerimizin okulda günlük olarak kullandıkları ve mutlaka yanlarında olması gereken birtakım eşyalar bulunmaktadır. Öğrencilerin öncelikle çantalarını günlük olarak getirmelerine özen gösterilmesi gerekmektedir. Bunun yanı sıra öğrencilerin dolaplarında bulunan kıyafet ve temizlik maddelerinin ihtiyaç duyuldukça, vakit geçirmeden yenilenmesini rica ederiz

## **OYUNCAK VE SÜRPRİZ GÜNÜ**

Okulumuzda Cuma günleri, tüm çocuklarımızın heyecanla bekledikleri Sürpriz Günü. **(15 günde bir)** Bu günün amacı, öğrencilerimizin getirdikleri Sürpriz yiyecekleri arkadaşları ile paylaşmayı öğrenmelerine destek olmak .Perşembe günleri Oyuncak günü olduğundan çocuklarımızın çok sevdikleri bu günde getirdikleri

oyuncakların paylaşmaya yönelik, birden fazla çocuğun oynamasına izin verecek türden olmasına özen göstermenizi rica ederiz.

Perşembe günleri okula getirilecek oyuncakların;

- Kesici, patlayıcı oyuncaklar olmamalarına,
- Silah, bıçak gibi şiddet içeren oyuncaklar olmamalarına,
- Çocuğun kaybolduğunda veya zarar gördüğünde üzüleceği oyuncaklar olmamalarına, ayrıca gönderilen Sürpriz yiyeceklerde de katkı maddelerinin bulunmamasına dikkat ediniz.

## **OKULUMUZDA DOĞUM GÜNÜ KUTLAMALARI**

Okulumuzda her öğrencinin doğum günü ayrı bir heyecanla hazırlanır ve kutlanır. Velilerimizin de kutlamaların bir parçası olması bu özel günleri tüm çocukların gözünde daha da kıymetli kılar. Öğretmenlerimiz ve çocuklarımız doğum günü kutlamaları için şöyle hazırlıklarda bulunurlar:

- İkinci kahvaltısından önce spor salonumuz sizlerin gönderdikleri süslemelerle süslenir
- Kahvaltı saatinde(14.30-15.30 ) doğum günü kutlaması gerçekleşir.
- Kahvaltı saatinden sonra kısa bir süre müzikli kutlama yapılır ve doğum günü çocuğunun istediği oyunlar oynanır.

Doğum günlerinin kusursuz bir şekilde kutlanması için velilerimizden ricamız şunlardır:

- Velinin doğum günü tarihinden en geç bir hafta önce kutlamaya katılacağını teyit etmesi,
- Yiyecek olarak pasta ve arzu edildiği takdirde yalnızca bir çeşit kuru pasta ve içecek getirilmesi,.

# VELİLERİMİZE ÖNERİLER

## OKUL AÇILDIKTAN SONRA

### Okul Sabahları

Eğer çocuğunuz ilk defa okula başlıyorsa, okul açıldığı günden itibaren, evinizde sabahlar çok daha hareketli geçmeye başlayacaktır. Uyanma, yıkanma, hem havanın durumuna hem de çocuğunuzun arzularına uyan kıyafet bulma, servise yetişme vb. Hele çalışan bir anne iseniz kendi sabah kargaşanızın ikiye hatta üçe katlandığını görebilirsiniz.

Ancak küçük çocuklar acele ettirmekten rahatsız olurlar. Bu telaş, çocukların ihtiyaçları ve alışık oldukları günlük ritmin göz ardı edilmesine yol açacağı için onlarda değersizlik duygusu yaratabilir. Bunun için:

- Çocuğunuzun okul eşyaları (çanta, kitap, temiz iç çamaşırları vb.) için özel bir yer belirleyebilirsiniz. Böylelikle sabah eşya arama telaşının önüne geçmiş olursunuz.
- Okula giderken giyeceği kıyafetleri tüm ayrıntılarına kadar, bir gün önceden onunla beraber hazırlayınız.

### Okul Akşamları

Çocuğunuzun akşamları erken yatıp iyi uyuması okuldan alacağı verimi DOĞRUDAN etkileyecektir. Bunun için;

- Okul açılmadan önce uyku saatlerini sabitleştirip rutine oturtmaya çalışınız.
- Akşam saatlerinizi, sakın ama keyifli bir yatmaya hazırlık rutini oluşturacak şekilde düzenleyebilirsiniz (sıcak banyo, kitap okuma, sakın bir müzik dinleme, beraber yatak keyfi

vb.). Bu sizin faaliyetler çocuğunuzun uykuya geğmesini kolaylaştıracaktır.

- Çocuğunuzun her gece en az 10 saat uyuduğundan emin olun. Dinlenmiř bir çocuğun alıcıları çok daha açıktır.

## **OKULUN İLK GÜNÜ!**

### **Duyguları Kontrol Edebilmek**

Siz çocuğunuzun ilk, en önemli ve etkin öğretmenisiniz. Bu yüzden;

- Sizin okul ile ilgili kişisel anılarınız nasıl olursa olsun çocuğunuza okuldan bahsederken daima olumlu bir tavır sergilemeye özen gösterin. Ona en sevdiğiniz öğretmenlerinizden, iyi arkadaşlarınızdan bahsedebilirsiniz. řu anda yapmayı en çok sevdiğiniz bir takım eyeri (okumak, resim yapmak, arkı söylemek vb.) okulda öğrendiğinizi söyleyebilirsiniz. Okula her gün gitmenin ne kadar önemli olduğunun önemini vurgulamanız da yerinde olacaktır.
- Çocuğunuzla okul hakkında konuşurken kendi duygularınızı katmamanız önemlidir. Çocuđunuzdan ilk defa ayrılıp onu anaokuluna yollamak sizi kaygılandırıyor ve bebeğinizin "kocaman bir çocuk" olup da okula başladığını görmek sizi sarsıyor olabilir. Bunlar anlaşılabilir ve haklı duygulardır. Ancak bu duygularınızı sizi anlayacak yeti kinlerle paylaşmayı tercih edin. Böylece kaygılarınızı çocuğunuza transfer etmemi olursunuz.

### **Büyük Gün için Birkaç Tavsiye**

- Çocuğunuzla beraber anaokulunun kapısına kadar gelin, öğretmenine teslim edin.Sınıfta beraber oturamayacağınızı,



ancak bir süre sınıfın dışına (okul içinde ) bekleyeceğinizi dile getirin.

## **Çocuğum Benden Ayrı Kalabilecek mi?**

Bazı çocuklar anaokuluna! başlayacakları için çok hevesli olurlar ve bu değişim dönemini daha kolay geçirirler. Bazı çocuklar ilk gün ayrılışı ile daha kolay başa çıkabilirken, kimileri ilk gün yaklaşırken fazlasıyla gözü yaşlı ve kaygılı olabilirler.

Yaşanan kaygı, çocukların zihninin "Arkadaşlarım olacak mı? Orada kaybolur muyum?" gibi onlarca soruyla meşgul olmasına sebep olabilir. Böyle bir durumda aşağıdaki noktaları dikkatle değerlendirmek çocuğunuzun yeni duruma uyum sağlamasında yardımcı olacaktır.

- Çocuğunuzun, normalde yeni ve farklı durumlara nasıl tepki verdiğine dikkat edin. Okula başlarken de benzer bir şekilde tepki verecektir. Duygularını ifade etmesi için teşvik edin.
- Endişe, korku gibi olumsuz duygularını ifade ettiği takdirde, onun bu duygularını anlamaya çalışın. Ancak onun size ifade ettiği bu olumsuz duyguları olumlu olarak yeniden çerçeveselendirip ona iletin. Örneğin; " Demek okulda arkadaşın olmamasından korkuyorsun. Ben de okula başladığımda kimseyi tanıımıyordum, ama sonra bir sürü arkadaşım oldu. Onlar da senin gibi endişeleniyorlardır belki de. Sen onlarla arkadaş olmaya çalışırsan onlar da mutlu olacaklar."
- Kendinizi ve ailenizi iyi tanıyın. Siz de kolay endişelenen biri misiniz? Aşırı tepki vermeye veya aşırı korumacı olmaya

eğilimli misiniz? Böyle bir durumda farkında olmadan ona bağımsız olamayacağına dair mesajlar veriyor olabilir misiniz? Unutmayın! Çocuğunuzun kendine güvenli olabilmesi için öncelikle sizin olumlu olmanız gerekmektedir

• İlk gün sınıfa girdiğinizde sakince, öğretmenini çocuğunuzla yeniden tanıştırebilirsiniz, daha sonra bir adım geride durup çocuğunuzun kendi sosyal ortamında ilk adımlarını atmasını bekleyebilirsiniz. Bu durum öğretmenlerimizin çocuğunuzla ilişki kurmaya başlamasına yardımcı olacaktır. Sizin az da olsa geride durarak öğretmene güvendiğinizi göstermeniz çocuğunuza öğretmenin yanında mutlu ve güvende olacağını ilişkin mesaj verecektir.

• Okulun ilk günü çocuğunuzu bırakıp gitmek size zor gelebilir. Ancak oyalanırsanız veya herhangi bir şekilde çocuğunuza, onu yalnız bırakmaktan çekindiğinizi hissettirirseniz, çocuğunuzu da bu yeni durumun altından tek başına kalkamayacağı mesajını istemeden vermiş olursunuz.

• Okuldan ayrılmak için doğru zaman olduğuna karar verdiğinizde çocuğunuza gideceğinizi söyleyin. Giderken onunla mutlaka vedalaşın. Ancak vedanızın kesin olması çok önemlidir. Asla çocuğunuza haber vermeden ayrılmayın.

• Vedalaşmadan ayrılmak her ne kadar kolay görünse de çocuğun kendini terk edilmiş hissetmesine yol açabilir. Uzun süren vedalar ise çocuğun anaokulunun olumsuz bir yer olduğuna dair düşüncelerini pekiştirebilir.

• Şunu da unutmamak önemlidir; çocuklar anne babaları okulda iken ağlasalar da büyük çoğunluğu ebeveynleri okuldan ayrıldıktan kısa bir süre sonra yeni çevreye uyum sağlayıp, güzel vakit geçirir.

## OKUL SONRASI ETKİNLİKLER

Çocukların eve geldikleri andan itibaren yatma saatine kadar geçirdikleri uzun bir boş zaman dilimi vardır. Bu sürenin imkanlar dahilinde, en iyi şekilde değerlendirilmesi için size birkaç öneride bulunmak istiyoruz:

- Öğrencilerimizin olabildiğince az televizyon seyretmelerini tavsiye ediyoruz. Hafta içi günleri, günde bir program (bir dizi, bir çizgi film vb.) seyretmek yeterli olacaktır. Bu süre çocuğunuzun televizyon seyretme arzusunu karşılayacak derecede yeterli olacak, ancak yapabileceği diğer aktivitelerden fazla zaman çalınmasına yol açmayacaktır. Çocuğunuzun günlük olarak seyredeceği programları beraber seçiniz. Bu programı çocuğunuzun fikrini alarak ortaklaşa belirleyin. Seçilen yayının şiddet içermemesine ve çocuğun gelişim seviyesine uygun olmasına özen gösterin.
- Bilgisayar oyunları da çok seçici olarak tercih edilmesi gereken oyunculardır. Tercih ettiğiniz oyunların çocuğunuzun yaşına ve gelişim seviyesine uygun olmasına dikkat edin. Çocuğunuzun bilgisayar başında geçirdiği süre boyunca onu yönlendirecek bir yetişkinle olması ve bilgisayarda geçirilecek süreye de kısıtlama getirilmesi gerekmektedir.

Okul sonrası için tavsiye ettiğimiz faaliyetlerden bir kaçışunlardır:

- Öğrencinin mümkün olduğunca okuldan veya okul dışından arkadaşlarla görüşülmesi,
- Öğrencinin gözetiminde olduğu kişiyle beraber en yakın parka yürüyüş yapması,

- Öğrencinin odasına ona ait küçük bir çalışma masası konulması, kalem, kağıt yapıştırıcı, makas, pullar, eski gazete kağıtları vb. materyallerle yaratıcı faaliyetlere yönlendirilmesi,
- Öğrencinin gözetiminde olduğu kişiyle iletişim içinde olacak şekilde beraber oynaması ve kitap okuması

Özel  
Tanyuva  
Anaokulu

**MUTLU SAĞLIKLI BİR EĞİTİM YILI GEÇİRMEMİZ DİLEĞİ İLE.**

**ÖZEL TANYUVA ANAOKULU**

Özel  
Tanyuva  
Anaokulu